**Papierowy wiatrak - zabawy z wiatraczkiem**

Zabawy oddechowe z wykorzystaniem wiatraczków. Dzieci kładą się na podłodze, podnoszą wiatraczki na wysokość głowy i dmuchają tak długo, jak długo Rodzic np. klaszcze. Ćwiczenie ma na celu wydłużenie wydechu.

1 wersja: Jak zrobić wiatraczek z papieru?

 <https://www.youtube.com/watch?v=xuz9EwXiu-o>

2 wersja - instrukcja tworzenia wiatraczka:

