**Grupa Krasnale – 22 czerwiec 2020r.**

**Witam wszystkie Krasnoludki**

**Wakacje**

**Temat dnia: Piękna nasza Polska cała**

**Filmik o Polsce**

<https://www.youtube.com/watch?v=Qbu_FRg8vuU>

**Zajęcie I**

**Wesoła powitanka**

Przywitajmy sie wesoło

bo dziś taki piękny dzień.

Teraz zróbmy wielkie koło

i pokłońmy wszystkim się.

Tra, la, la, la, tra, la, la

dzisiaj każdy dobry humor ma.

**Gimnastyka**

Zestaw ćwiczeń ruchowych

– **„Plażowanie**” – każde dziecko stawia stopę na woreczku gimnastycznym lub pluszaku. Na dany sygnał podnosi woreczek palcami stopy. Ćwiczenie należy wykonywać raz jedną, raz drugą stopą.

– „**Orzeźwienie**” –rozdajemy puste butelki plastikowe. Dzieci przekładają butelki z ręki do ręki – z przodu, z tyłu, nad głową, pod kolanem, stojąc w miejscu, w chodzie i w biegu w różnych kierunkach. Podrzucają butelki i starają się chwycić oburącz.

– „**Pokrzywa**” – dziecko rzuca piłkę, wymieniając warzywa, owoce, krzewy. Na słowo pokrzywa dziecko nie łapie piłki. Jeśli się pomyli, robi przysiad.

**Kształtowanie codziennych nawyków higienicznych**

**Zajęcie I**

1 . „**Oto nasza Polska cała**” – utrwalanie znajomości nazwy kraju, jego stolicy oraz głównej rzeki



Co ta mapa przedstawia?

Co na mapie oznaczają zielone plamy, a co czerwone?

Czym są niebieskie niteczki i plamki, których dużo jest na mapie?

**Płynie Wisła, płynie – słuchanie fragmentu książki, rozwijanie wiedzy o Polsce.**

**Płynie Wisła**, płynie Czesław Janczarski

Na Baraniej Górze Srebrne źródło błyska.

Dwie Wisełki pluszczą,

Powstała z nich Wisła



**Barania Góra**



**Źródło Wisły**

Płynie do Krakowa

Przez wioski i miasta.

W Krakowie na rynku dziś lajkonik hasa



**Kraków - Lajkonik**

Trzeba minąć most w Puławach,

Cel podróży to Warszawa.

Śmiało naprzód żeglujemy,

Powita nas gród Syreny.



**Warszawska Syrenka**

Żaglóweczka sunie lekko,

Spójrz, już morze niedaleko.

Słona fala zmywa plażę

I muszelkę niesie w darze.



**Gdańsk**

2. „**Wycieczka wzdłuż Wisły**” – poznawanie charakterystycznych elementów dla regionów.

Słychać szum potoku, beczenie owiec. Jesteśmy w górach, stąd Wisła wypływa, w górach na halach pasą się owce.



**Góry Tatry**

Słychać szum przepływającej rzeki, Jesteśmy w Krakowie. Jednym z symboli Krakowa jest smok wawelski. Kraków słynie także z lajkonika. Lajkonik to brodaty Tatarzyn na koniu. Przemierza ulice Krakowa i dotyka mieszkańców buławą, kogo dotknie ten będzie miał szczęście



**Smok**

**Wawelski**

Dojechaliśmy do Warszawy, to nasza stolica, piękna i nowoczesna. W Warszawie jest metro.



**Warszawskie**

**metro**

Dopłynęliśmy do Gdańska, tutaj Wisła kończy swój bieg i wpada do morza.



**Masażyki** –rodzic robi masażyk, masowane dziecko kładzie się na brzuchu, dłonie wkłada pod brodę.

**Rzeczka** Julian Tuwim

Płynie, wije się rzeczka. (*na plecach rysujemy linię falistą*)

Tu się srebrzy, (*delikatnie drapiemy)*

tam ginie. (*wkładamy palce za kołnierz)*

A tam znowu wypłynie. (*przenosimy dłoń pod pachę dziecka i szybko wyjmujemy)*



**Zajęcie III**

„**Fotograf”** – zabawa ruchowa orientacyjno-porządkowa. Dziecko porusza się w rytm dowolnie wybranej muzyki. Na hasło: Uwaga, zdjęcie zatrzymują się w wybranej przez siebie pozie, rodzic udaje, że robi zdjęcia.

<https://www.youtube.com/watch?v=HKiHrGivkqY>

„**Nasze kolorowanki”** – doskonalenie umiejętności trzymania narzędzia pisarskiego, cierpliwe wykonanie pracy

