**Zajęcia korekcyjno- kompensacyjne- 19.06.2020**

**3- latki ( grupa Krasnale)**

**Temat: Zabawy oddechowe i ćwiczenia relaksacyjne.**

* **„ Łódki”-** zabawa oddechowa

odsyłam do linku:

<https://www.youtube.com/watch?v=oqkcAZgXVTY>



**IDZIE PANI, WIETRZYK WIEJE**
Dziecko zwrócone do nas plecami.

Idzie pani: tup, tup, tup,
*(Na przemian z wyczuciem stukamy w jego plecy opuszkami palców wskazujących)*
dziadek z laską: stuk, stuk, stuk,
*(delikatnie stukamy zgiętym palcem)*
skacze dziecko: hop, hop, hop,
*(naśladujemy dłonią skoki, na przemian opierając ją na przegubie i na palcach)*
żaba robi długi skok.
*(z wyczuciem klepiemy dwie odległe części ciała dziecka np. stopy i głowę)*
Wieje wietrzyk: fiu, fiu, fiu,
*(dmuchamy w jedno i w drugie ucho dziecka)*kropi deszczyk: puk, puk, puk,
*(delikatnie stukamy w jego plecy wszystkimi palcami)*
deszcz ze śniegiem: chlup, chlup, chlup,
*(klepiemy dziecko po plecach dłońmi złożonymi w „miseczki”)*
a grad w szyby łup, łup, łup.
*(lekko stukamy dłońmi zwiniętymi w pięści)*
Świeci słonko, (*gładzimy wewnętrzną stroną dłoni ruchem kolistym)*
wieje wietrzyk, *(dmuchamy we włosy dziecka)*
pada deszczyk.(*z wyczuciem stukamy opuszkami palców w jego plecy)*
*Czujesz dreszczyk? (leciutko szczypiemy w kark)*

**PŁYNIE RZECZKA**

Dziecko zwrócone do nas plecami.

**Po pleckach płynie rzeczka** [rysujemy palcem wężyki wzdłuż plecków]
**I przeszła pani na szpileczkach** ["idziemy" palcami jak w butach na obcasach]**A potem przeszły słonie** [ugniatamy powoli całymi dłońmi]
**I przejechały konie** [„galopujemy" pięściami - oczywiście nie za mocno!]
**A potem spadł deszczyk**  [robimy deszczyk opuszkami palców po całych pleckach]**Czy czujesz już dreszczyk?** [szybkie tup- tup-tup palcami wzdłuż kręgosłupa]