**Zajęcia korekcyjno- kompensacyjne- 19.06.2020**

**3- latki ( grupa Krasnale)**

**Temat: Zabawy oddechowe i ćwiczenia relaksacyjne.**

* **„ Łódki”-** zabawa oddechowa

odsyłam do linku:

<https://www.youtube.com/watch?v=oqkcAZgXVTY>



**IDZIE PANI, WIETRZYK WIEJE**   
Dziecko zwrócone do nas plecami.

Idzie pani: tup, tup, tup,   
*(Na przemian z wyczuciem stukamy w jego plecy opuszkami palców wskazujących)*  
dziadek z laską: stuk, stuk, stuk,   
*(delikatnie stukamy zgiętym palcem)*  
skacze dziecko: hop, hop, hop,   
*(naśladujemy dłonią skoki, na przemian opierając ją na przegubie i na palcach)*  
żaba robi długi skok.   
*(z wyczuciem klepiemy dwie odległe części ciała dziecka np. stopy i głowę)*   
Wieje wietrzyk: fiu, fiu, fiu,   
*(dmuchamy w jedno i w drugie ucho dziecka)*kropi deszczyk: puk, puk, puk,   
*(delikatnie stukamy w jego plecy wszystkimi palcami)*  
deszcz ze śniegiem: chlup, chlup, chlup,   
*(klepiemy dziecko po plecach dłońmi złożonymi w „miseczki”)*  
a grad w szyby łup, łup, łup.   
*(lekko stukamy dłońmi zwiniętymi w pięści)*  
Świeci słonko, (*gładzimy wewnętrzną stroną dłoni ruchem kolistym)*  
wieje wietrzyk, *(dmuchamy we włosy dziecka)*  
pada deszczyk.(*z wyczuciem stukamy opuszkami palców w jego plecy)*  
*Czujesz dreszczyk? (leciutko szczypiemy w kark)*

**PŁYNIE RZECZKA**

Dziecko zwrócone do nas plecami.

**Po pleckach płynie rzeczka** [rysujemy palcem wężyki wzdłuż plecków]  
**I przeszła pani na szpileczkach** ["idziemy" palcami jak w butach na obcasach]**A potem przeszły słonie** [ugniatamy powoli całymi dłońmi]  
**I przejechały konie** [„galopujemy" pięściami - oczywiście nie za mocno!]  
**A potem spadł deszczyk**  [robimy deszczyk opuszkami palców po całych pleckach]**Czy czujesz już dreszczyk?** [szybkie tup- tup-tup palcami wzdłuż kręgosłupa]